



## ¿Qué es Healthy Start?

Healthy Start es un programa para padres nuevos.

Este programa es voluntario y donde una trabajadora social le visitará en su casa. Este programa es similar a programas tan exitosos como Healthy Families America.

Este programa es sostenido por fondos de varias agencias gubernamentales y usted no tendrá que pagar por los servicios que usted y su hijo reciben.

**Fundado en parte por**



United Way of  
McLean County

**Usted puede contactar Healthy Start llamando a una de las agencias siguientes:**



### **The Children's Foundation**

A Program of The Children's Home and Aid Society of Illinois

403 South State Street  
P.O. Box 1163  
Bloomington, IL 61702  
(309) 827-0374



### **The Baby Fold**

612 Oglesby Avenue  
Normal, IL 61761  
(309) 454-1770



# Healthy Start

A Healthy Families America Credentialed program

Desde el momento de concepción tú y tú bebé empiezan a aprender.

El programa **Healthy Start** fue creado para apoyarte y para que puedas ser la primera y más importante maestra para tú bebé.

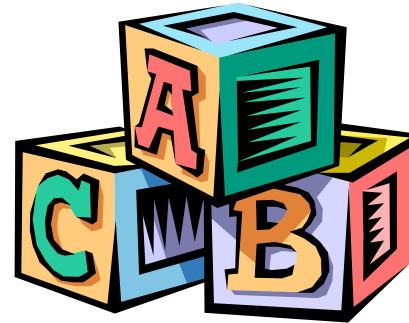
¡The Children's Foundation y The Baby Fold se han unido para darle a tú familia el comienzo más sano o saludable posible!



## ¿Cuál es la razón para empezar los programas donde una trabajadora hace visitas en la casa?

En el pasado, todos los miembros de una familia vivían cerca y podían ayudar a nuevos padres durante los tiempos difíciles o tensos.

Desafortunadamente, ahora ese sistema de apoyo no siempre está al alcance de los nuevos padres. Las familias de hoy tienen más estrés y a menudo no tienen conocimiento de los recursos y del apoyo valioso que pueden usar en la comunidad. Los últimos estudios confirman que las experiencias que la familia provee en las primeras semanas y meses de la vida de un niño influirán positivamente para un buen éxito en el futuro.



## ¿Cuáles son las metas del Healthy Start?

- ✿ Ayudar a los padres en su papel de ser los primeros y más importantes maestros de sus niños/hijos
- ✿ Dar información sobre el desarrollo de los niños, sobre técnicas de disciplina positiva, sobre las habilidades de padres, y otros temas que les pueden ayudar en su labor de padres
- ✿ Conectar las familias con otros servicios en la comunidad
- ✿ Ayudar a las familias a encontrar técnicas para lidiar con el estrés

## ¿Cuáles son los servicios ofrecidos?

Después de hablar con una trabajadora social el programa se adaptará específicamente a cada familia. El programa de Healthy Start consiste en servicios que comparten información sobre recursos locales y visitas a domicilio. Los servicios dados a largo plazo pueden incluir una combinación de visitas al hogar, grupos de educación y apoyo, evaluaciones del desarrollo de los niños, y conexiones con los diferentes recursos sociales en la comunidad.

## ¿Qué es lo que ocurre durante una visita a domicilio?

El trabajador o la trabajadora social que visita el hogar traerá datos sobre asuntos o temas que usted puede escoger y también le dará ideas a usted. Las visitas durarán aproximadamente una hora. Necesitaremos un sitio donde visitarlo. Este sitio puede ser la sala, en la mesa de la cocina. Queremos que la visita sea tanto del agrado de usted y el de su niño.