



¿Qué es Healthy Start?

Healthy Start es un programa para padres nuevos.

Este programa es voluntario y donde una trabajadora social le visitará en su casa. Este programa es similar a programas tan exitosos como Healthy Families America.

Este programa es sostenido por fondos de varias agencias gubernamentales y usted no tendrá que pagar por los servicios que usted y su hijo reciben.

Los servicios de Consejería del Healthy Start son posibles gracias a una donación del departamento de servicios humanos.

Usted tiene acceso a los servicios de consejería del Healthy Start contactando a su trabajadora social de:



The Children's Foundation

A Program of The Children's Home and Aid Society of Illinois

403 South State Street
P.O. Box 1163
Bloomington, IL 61702
(309) 827-0374



The Baby Fold

612 Oglesby Avenue
Normal, IL 61761
(309) 454-1770



Healthy Start

A Healthy Families America Credentialed program

Consejería

A veces los retos de la vida nos dificultan tomar decisiones o ver nuestras alternativas.

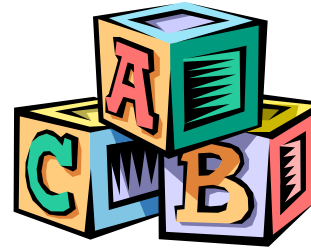
La consejería del programa de Healthy Start está dispuesta para escuchar y ayudarlo a escoger sus opciones.



¿Qué son los Servicios de Consejería?

Los servicios de consejería ofrecidos por el programa The Healthy Start son:

- ✿ Voluntarios
- ✿ Profesionales
- ✿ Confidenciales
- ✿ Ofrecidos en su casa
- ✿ Individualizados
- ✿ Comprensivos. Su bienestar es la prioridad de los servicios de consejería.
- ✿ Sin costo alguno para usted.



¿Cuáles son algunos de los objetivos del programa de Consejería del Healthy Start?

- ✿ Proveer asistencia rápida a los participantes que se encuentren estresados.
- ✿ Ayudar a los participantes a solucionar sus dificultades personales y emocionales
- ✿ Animar a los participantes para identificar sus cualidades personales y sus talentos para que de ésta manera puedan evitar crisis futuras.
- ✿ Ayudar a los participantes a aumentar su auto-estima
- ✿ Trabajar con su trabajadora social del Healthy Start para brindar a la familia del participante el comienzo más saludable posible

Los Servicios de consejería del Healthy Start le ofrecen a usted:

- ✿ Una persona preparada a escucharle
- ✿ Una persona que le Ayudará a encontrar sus opciones
- ✿ Una persona que le ayudará a entender sus sentimientos y desahogar sus preocupaciones
- ✿ Una persona que le ayudará a sentirse menos sola durante los momentos difíciles
- ✿ Una persona que le ayudará a sobre llevar la depresión y ansiedad
- ✿ Una persona que le ayudará a encontrar su propio sendero/camino en la vida

